



FAQ NKBV+ en JONG ORANJE

NKBV+ programma

Voor welke leeftijden zijn het NKBV+ programma en het Jong Oranje programma bedoeld?

Het NKBV+ programma is bedoeld voor de leeftijdscategorieën U14 en U16 en het Jong Oranje programma is bedoeld voor de U18 en U20 categorieën.

Ik ben te oud voor het NKBV+ programma, kan ik toch nog in Jong Oranje komen?

Ja dat kan zeker! Soms ontwikkelen klimmers zich wat later. In Nederland is het gebruikelijk dat hele goede U18 en U20 klimmers meedoen aan de nationale competitie en NK's bij de senioren. De beste klimmers plaatsen zich via het kwalificatiereglement voor senioren voor zogeheten European Cups. Een klimmer die niet in het Jong Oranje programma of topsport programma zit kan zich via deze route plaatsen voor internationale wedstrijden. Zo kan een U18 of U20 kan een klimmer zich weer kwalificeren voor een EJK en WJK. Deze klimmers zullen dan vervolgens worden opgenomen in het Jong Oranje programma.

Wat is het verschil tussen een TOC en het NKBV+ programma?

Een TOC (Talent Opleiding Centrum) is een regionaal programma met een eigen bestuur en talentcoaches wat ondersteunt wordt door de NKBV. Het NKBV+ programma is een landelijk programma gefaciliteerd door de NKBV. Meer informatie hierover is te lezen op de pagina [Wedstrijdklimmen - Talent en Topsport](#) onder het gedeelte 'Opleidingsprogramma'.

Hoe kom ik in aanmerking voor het NKBV+ programma?

Om in aanmerking te komen voor het NKBV+ programma moet een klimmer bij de beste 3 van Nederland behoren in de discipline Boulder of Lead bij een Nederlands Jeugdkampioenschap (NJK) óf in de eindranking van de nationale jeugdcompetitie aan het eind van het wedstrijdseizoen. Dit geldt voor de categorieën U14 en U16. De klimmer dient beide disciplines te beoefenen en dus in de eindranking van beide disciplines voor te komen. Daarnaast blijft het mogelijk voor trainers van boulder en klimhallen om zeer gemotiveerde

klimmers voor te dragen voor een testdag. Deze testdag vindt plaats vóór de start van een nieuw wedstrijdseizoen.

Waarom is het beoefenen van beide disciplines belangrijk en wordt dit gebruikt als selectie-instrument?

Klimmen is een veelzijdige sport die een evenzo veelzijdigheid aan bewegingsvormen vraagt. Het beoefenen van beide disciplines bevordert en stimuleert het aanleren van de verschillende beweegvormen. Daarnaast is het in de leeftijdsfase U14 en U16 niet te voorspellen waarin een jonge klimmer later mogelijk kan gaan uitblinken.

Hoe kan ik mij aanmelden voor het NKBV+ programma?

Een klimmer die voldoet aan de prestatiecriteria wordt actief benaderd via email. Het emailadres dat opgegeven is door de klimmer bij het inschrijven voor wedstrijden, wordt daarvoor gebruikt.

Wat kost het NKBV+ programma voor mij als klimmer?

Deelname aan het NKBV+ programma is gratis.

Hoe vaak worden trainingen in het NKBV+ programma aangeboden?

In het najaar van 2023 start het NKBV+ programma met een frequentie van 1x per maand. Medio 2024 wordt de frequentie van het NKBV+ programma geëvalueerd.

Waar vinden de trainingen van het NKBV+ programma plaats?

De trainingen voor het NKBV+ programma vinden plaats in Utrecht en omgeving.

Op welke dag en tijdstip vinden de trainingen van het NKBV+ programma plaats?

Er wordt getraind op de dinsdagen. De start van de training is aan het einde van de middag en de trainingen duren maximaal drie uur.

Moet ik altijd bij alle trainingen aanwezig zijn?

Het advies is om zoveel als mogelijk aan te sluiten bij de trainingen van het NKBV+ programma. Als blijkt dat een klimmer onvoldoende ontwikkeling laat zien mede door afwezigheid kan het zijn dat een klimmer het advies krijgt om te stoppen met het NKBV+ programma.

Jong Oranje

Hoe kom ik in aanmerking voor Jong Oranje boulder en lead?

In 2023 vindt de laatste zogenaamde 'proefperiode' plaats om toegelaten te worden tot Jong Oranje voor de U16 categorie. Vanaf 2024 verloopt het instroomproces tot Jong Oranje via het NKBV+ programma. Een klimmer zit daarna meerjarig in het NKBV+ programma waardoor deze langer gemonitord kan worden. Zogenaamde talentprofielen geven houvast aan klimmer en talentcoaches om te bepalen of een klimmer voldoet aan zogeheten 'prestatieverwachtingen' op de lange termijn en om door te kunnen stromen naar Jong Oranje.

Wat kost deelname aan het Jong Oranje programma voor mij als klimmer?

Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 250,- per jaar.

Hoe vaak in de week traint Jong Oranje?

Jong Oranje traint vier keer per week waarvan één training een fysiek georiënteerde training betreft in Utrecht. De jongste deelnemers beginnen bij twee klimtrainingen per week opbouwend tot uiteindelijk vier keer per week. Deelname aan de trainingen is verplicht.

Waar traint Jong Oranje?

Jong Oranje maakt gebruik van een aantal hallen in Nederland. Deze bevinden zich in Delft (boulder), Utrecht (boulder) en Amsterdam (lead).

Hoe kan ik vanuit Jong Oranje doorstromen naar het topsportprogramma boulder of lead?

Tijdens de meerjarige Jong Oranje periode specialiseert een klimmer zich in een bepaalde discipline. De resultaten van o.a. de internationale wedstrijden, zijn of haar talentvolle leefstijl, motivatie, potentie etc. worden gevolgd en doen besluiten of een klimmer doorgroeit naar één van de topsportprogramma's.

Ik zit in Jong Oranje, hoe plaats ik mij voor een European Youth Cup?

Alle klimmers die in Jong Oranje zitten worden automatisch uitgezonden naar deze wedstrijden. Aan hoeveel internationale wedstrijden een klimmer deelneemt hangt af van een aantal factoren zoals het aantal aangeboden wedstrijden, periodisering, eventuele blessure, etc.

Ik zit in Jong Oranje, hoe plaats ik mij voor een EJK of WJK?

Voor jeugd (net als voor senioren) is er een kwalificatiereglement opgesteld met daarin de prestatie-eisen per kampioenschap (EJK en WJK) beschreven. Deze reglementen zijn te vinden op [Wedstrijdklimmen - Talent en Topsport](#).

Kan ik mij als jeugdklimmer plaatsen voor internationale wedstrijden als ik niet in Jong Oranje zit?

Ja dat kan. Vanaf 2024 zijn bij het NJK boulder en NJK lead in de categorie U16 extra startbewijzen te verdienen. De beste klimmers, die niet in het Jong Oranje programma zitten, kunnen zich op die manier plaatsen voor European Youth Cups. Zo kan een U16 klimmer die niet in Jong Oranje zit, zich alsnog kwalificeren voor een EJK. Deze reglementen zijn te vinden op [Wedstrijdklimmen - Talent en Topsport](#).

Waarom kunnen U16 klimmers zich wel plaatsen voor internationale wedstrijden en geldt dit niet voor U18 en U20?

Het klimniveau van U18 en U20 in Europa en de rest van de wereld is zo hoog dat alleen de beste Nederlandse klimmers mee kunnen strijden op representatief niveau. De beste U18 en U20 klimmers van Nederland zitten in Jong Oranje.

Hoe kom ik in aanmerking voor een NOC*NSF talent status?

NOC*NSF heeft samen met het ministerie van Onderwijs (OCW) een mogelijkheid gecreëerd om de combinatie onderwijs en sport zo optimaal mogelijk te laten verlopen. Deze statussen zijn verdeeld in een aantal categorieën beginnend bij Belofte oplopend tot Internationaal talent. Klimmers die voor de eerste keer aan de vastgestelde prestatiecriteria voldoen krijgen aan het eind van het wedstrijdseizoen een aanvraagformulier toegestuurd. Het emailadres dat gebruikt is door de klimmer bij het inschrijven voor wedstrijden, wordt daarvoor gebruikt. Meer informatie over NOC*NSF statussen is onderaan de pagina [Wedstrijdklimmen - Talent en Topsport](#) te vinden bij 'Links en documenten'.

Waar kan ik terecht met andere vragen over het NKBV+ programma of Jong Oranje programma?

Gebruik daarvoor het e-mailadres sport@nkbv.nl.